



Atlanta - Smartwatch 9715 / 9716

Bedienungsanleitung / Handbuch

Bedienungsanleitung - Smartwatch mit APP „Da Fit“

DE

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieser hochwertigen Smartwatch entschieden haben! Die Smartwatch ist gewissermaßen ein Messgerät am Handgelenk und sollte Tag und Nacht getragen werden. Die Hauptanwendung und die Analysefunktion finden über die zu installierende Smartphone-APP „Da Fit“ statt. Die Funktionen werden vorrangig über die APP gesteuert.

1. System & Hardware Anforderungen



Android 4.4 oder höher



iOS 8.0 oder höher



Bluetooth 4.0 BLE oder höher



APP „Da Fit“

ERSTE SCHRITTE

Vielen Dank für den Kauf dieses hochwertigen Fitnessstrackers!

Diese Smartwatch behält alle Aktivitäten im Blick, es motiviert Sie zu mehr Bewegung und zeigt Ihren Vitalzustand an. Die Analyse der Messdaten erfolgt via APP auf dem Smartphone.

Funktionen:

- Herzfrequenzmessung
- Blutdruckmessung
- Blutsauerstoffmessung
- Schlafmessung
- Schrittzähler und Distanzanzeige
- 7 Sportarten (Gehen, Laufen, Fahrrad, Basketball, Fußball, Federball, Seilhüpfen)
- Profi - Läufer-Funktion (mit GPS-Anzeige via Smartphone)
- Kalorienverbrauch
- Stoppuhr und Wecker (3 Alarmer)
- Nachrichten-Alarm für SMS und viele Nachrichtendienste (mit Textanzeige)
- Fotoauslöser - Fernbedienung für das Smartphone
- Musicplayer - Fernbedienung für das Smartphone
- Wetterbericht aus dem Smartphone
- Theater-Modus (Ton aus, Vibration aus, halbe Helligkeit)

1. AUFLADEN

Vor der Erstinbetriebnahme ist es erforderlich, das Gerät vollständig aufzuladen.

Dieses Produkt hat eine magnetische USB-Ladestation. Die Uhr wird auf die Ladestation aufgesetzt, sie zieht sich magnetisch von selbst an und hält sich dadurch fest.

Setzen Sie zuerst die Uhr auf die Kontakte der Ladestation auf. Schließen Sie danach das Ladekabel an ein USB-Netzteil mit mindestens 1000 mA an. Ist der Kontakt korrekt hergestellt, erscheint kurzzeitig ein Batteriesymbol im Display der Uhr. Der Ladevorgang dauert 1-2 Stunden, es empfiehlt sich jedoch die Aufladung so lange vorzunehmen, bis das Batteriesymbol "voll" anzeigt. Im vollgeladenen Zustand beträgt die Standby-Zeit bis zu 15 Tage, bei normalem Gebrauch halt der Akku für gewöhnlich 5-7 Tage (je nach Nutzungsgewohnheit und Messhäufigkeit).

ACHTUNG:

Halten Sie die Kontakte der Ladestation unbedingt von metallischen Fremdkörpern fern – es könnte zu einem Kurzschluss führen! Nach dem Laden entfernen Sie sicherheitshalber das USB-Kabel aus dem Ladegerät!

2. EINSCHALTEN

Die Smartwatch wird dauerhaft am Handgelenk getragen und ist sehr einfach zu bedienen:

Einschalten: 5-sekündiges Drücken des Power-Knopfes (rechts am Gehäuse).

Der Power-Knopf ist zugleich die „Home“-Taste, sie führt aus jeder Funktion zurück in die Normalanzeige (Uhrzeit). Standardmäßig bleibt das Display der Uhr dunkel, um Energie zu sparen. Ein kurzes Tippen auf das Display oder Drücken des Power-Knopfes lässt die Anzeige kurz erscheinen, sie erlischt nach ca. 5 Sekunden wieder.



5 Sekunden drücken = An / Aus
Kurzes Drücken = Home (Uhrzeit-Anzeige)

3. INSTALLATION DER APP

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone den genannten Anforderungen entspricht. Die kostenlose Smartphone-APP „Da Fit“ (siehe Logo) wird ganz einfach über den APP-Store Ihres Smartphones gesucht und heruntergeladen und dort automatisch installiert (bitte achten Sie auf das korrekte Logo). Besonders schnell geht dies mit einem QR-Code-Leser via Smartphone-Kamera über diesen QR-Code:



Logo APP "Da Fit"



QR-Code zum Download der APP

Um sämtliche Funktionen der Smartwatch nutzen zu können, werden nach der Installation entsprechende Berechtigungen für die APP abgefragt. Sämtliche Berechtigungen für Anrufe, Kontakte, Nachrichten, etc. muss erteilt werden, damit die Uhr Anrufernamen und Nachrichtentexte anzeigen kann. Werden Berechtigungen abgelehnt, können die jeweiligen Funktionen der Smartwatch nicht genutzt werden. Hinweis: Die „DaFit“-Versionen für Android und iOS können systembedingt geringfügig voneinander abweichen.



4. VERBINDUNG HERSTELLEN

Die APP muss zunächst auf dem Smartphone installiert werden. „Bluetooth“-Funktion auf dem Smartphone einschalten (**bei Android hiermit NICHT manuell nach der Smartwatch suchen**). Nun die Smartwatch einschalten.

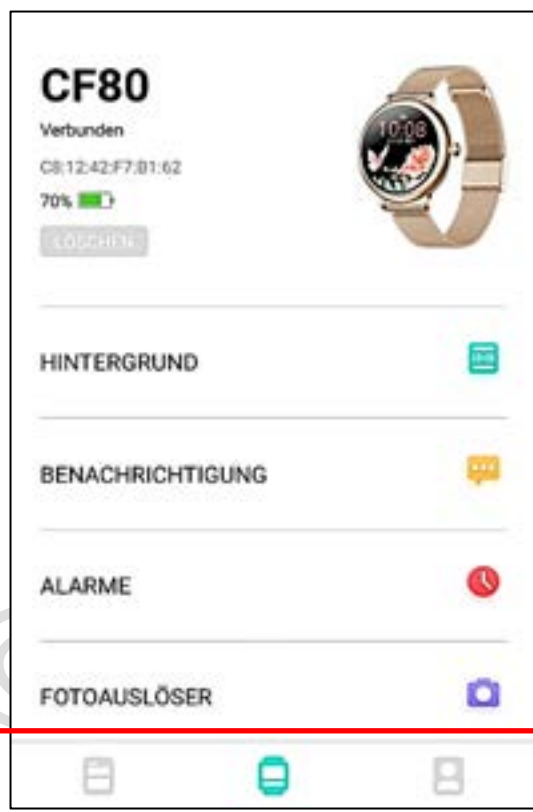
Anschließend die APP starten und in der unteren Menüleiste das mittlere Symbol antippen. Nun Gerät „Hinzufügen“ klicken und mit der Smartwatch „CF80“ verbinden.

Die erfolgreiche Verbindung zwischen Smartphone und Gerät wird durch „Verbunden“ angezeigt.

Bei Verbindungsproblemen (Android): Sollte das Gerät in der Bluetooth-Liste des Smartphones erscheinen, muss dieser Eintrag vollständig gelöscht werden! Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus und verbinden Sie das Gerät erneut nur über die APP. Die APP schaltet Bluetooth jetzt wieder EIN und sucht erneut nach dem Smartband.

Als nächstes wählen Sie in der unteren Menüleiste den rechten Punkt  aus und tragen unter „Persönliches Zentrum (Mein)“ / „Informationen“ Ihre persönlichen Daten ein (Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergröße, Gewicht). 

Jeden Eintrag bitte „Speichern“. Die Rückkehr zum vorherigen Menü erfolgt über die Bedientasten Ihres Smartphones.



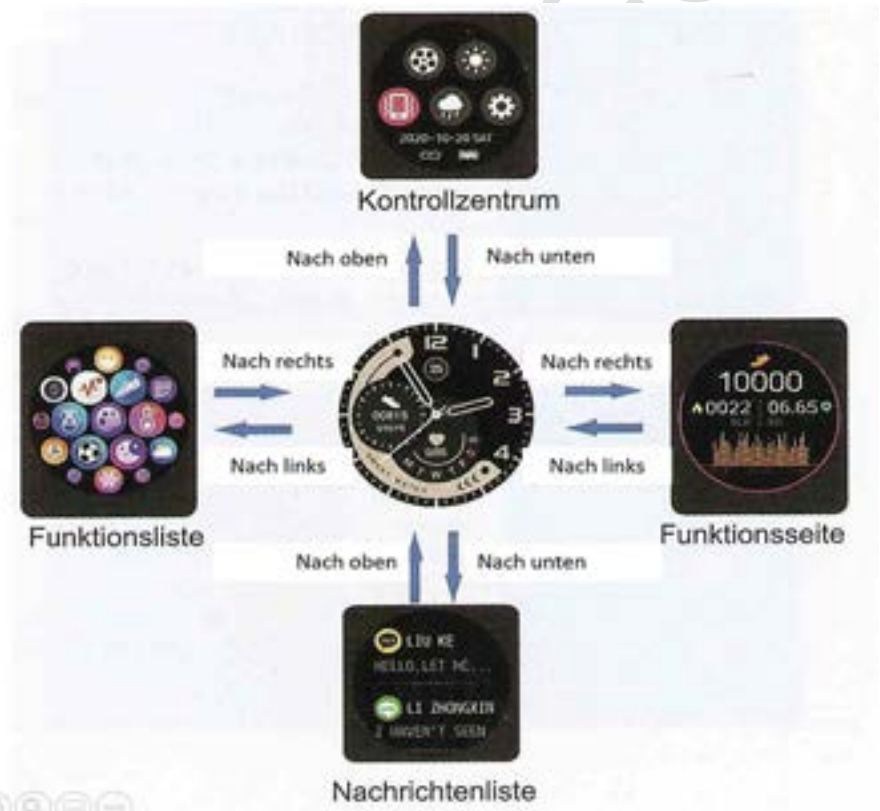
Menüleiste / Tippen = Wechsel der Funktionen

5. BEDIENUNG DER SMARTWATCH

Sobald die Smartwatch erfolgreich mit der APP verbunden ist, synchronisiert sich die Uhrzeit. Ein manuelles Einstellen der Uhrzeit ist nicht möglich. Die Smartwatch ist nun bereit, Ihre Aktivitäten, Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff und Schlafqualität zu messen und zu analysieren.

Bedienung: Das Gerät ist leicht zu bedienen, es verfügt - ähnlich wie bei einem Smartphone - über ein berührungsempfindliches Sensordisplay. Zusätzlich gibt es rechts am Gehäuse einen "Power"-Knopf zum Drücken: Langes Drücken schaltet das Gerät An/Aus; kurzes Drücken schaltet das Display An/Aus und es führt aus jeder Anwendung in den Startbildschirm (Uhr) zurück.

Leicht mit dem Finger horizontal oder vertikal über das Glas wischen, um die Funktionen umzuschalten. Bitte nicht fest auf das Glas drücken, es könnte Schaden nehmen! Das Displayglas bitte regelmäßig säubern, damit die Funktion erhalten bleibt.



Zeitanzeige → Schrittmesser → Schlafen → Puls → Training → Blutdruck → Blutsauerstoff (SpO2) → Wetter → Fotoauslöser → Spieler (Fernbedienung für MusicPlayer).

Die Funktionen für Puls, Blutdruck und Blutsauerstoff können Sie durch kurzes Tippen auf das Display starten, d.h. eine manuelle Messung beginnen. Nach Abschluss der Messung werden die Daten im Display angezeigt und zugleich an die APP übertragen.

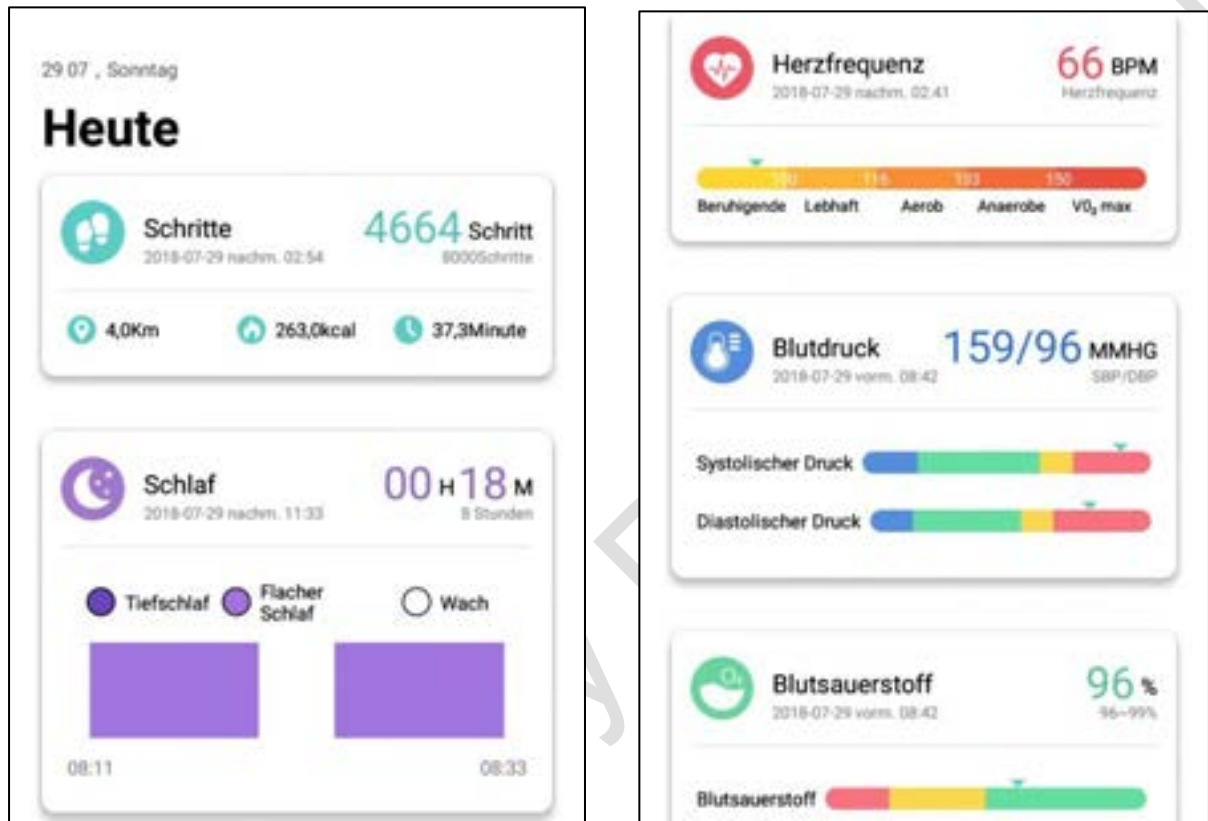
Zum Löschen der Daten im Uhrenspeicher steht Ihnen eine "Reset"-Funktion zur Verfügung: Ausgehend von der Uhren-Anzeige wischen Sie mit dem Finger auf dem Display von oben nach unten, Drücken das Zahnrad-Symbol, wischen nach oben und tippen auf „RESET“.

Sollten bei der Bedienung unerwartet Probleme oder Fragen auftreten, lesen Sie bitte die Hinweise im hinteren Kapitel dieses Handbuches.

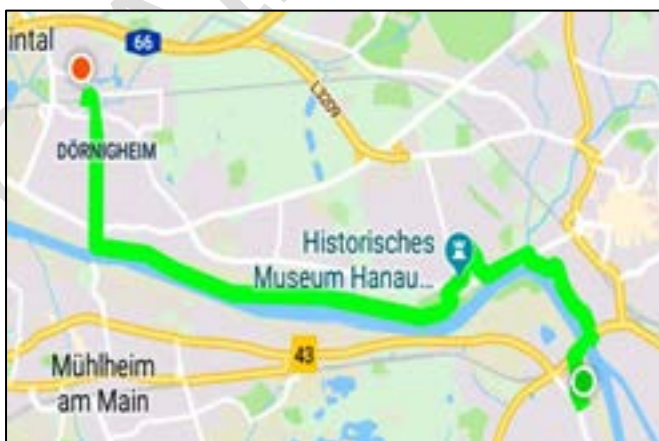
6. EINFÜHRUNG IN DIE FUNKTIONEN DER APP

Die kostenlose Smartphone-App „Da Fit“ gibt Ihnen einen Überblick über Ihre persönlichen Gesundheitsdaten und hilft Ihnen, körperlich aktiv zu werden und den Vitalzustand dauerhaft zu überwachen. Die Messungen erfolgen bei der Herzfrequenz wahlweise manuell oder automatisch (alle 30 Minuten), Blutdruck und –sauerstoffmessungen müssen manuell ausgelöst werden.


Übersichtsbildschirm:

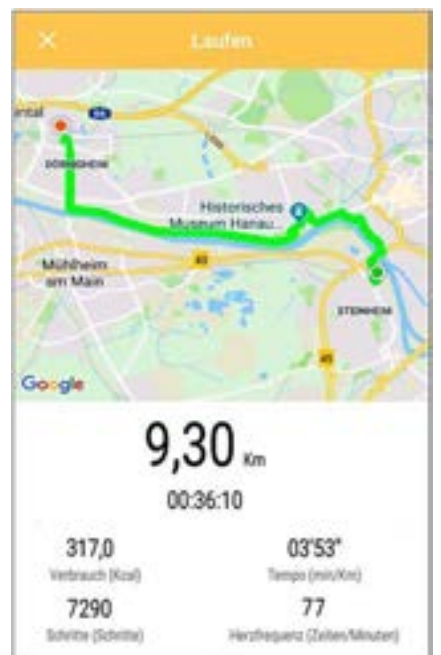
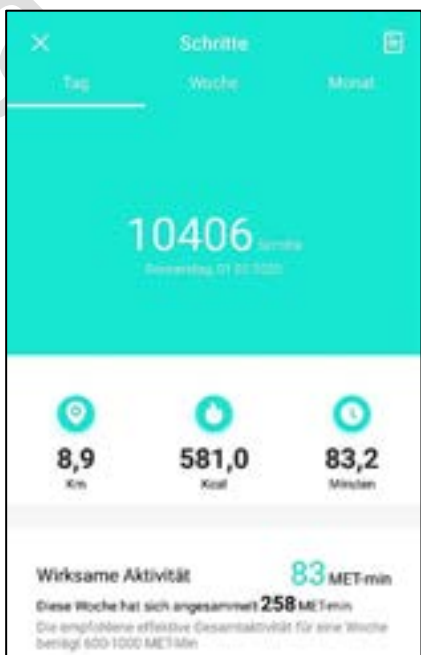
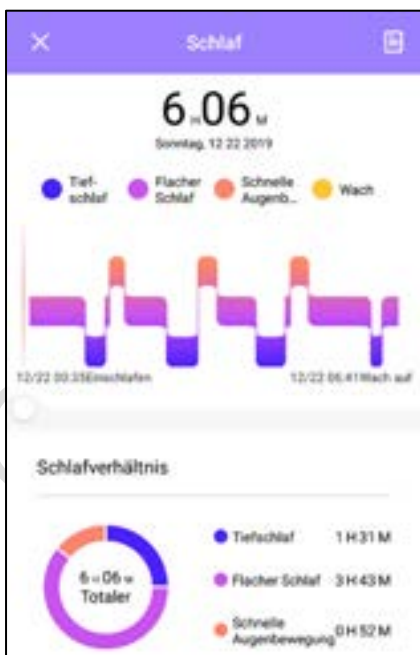
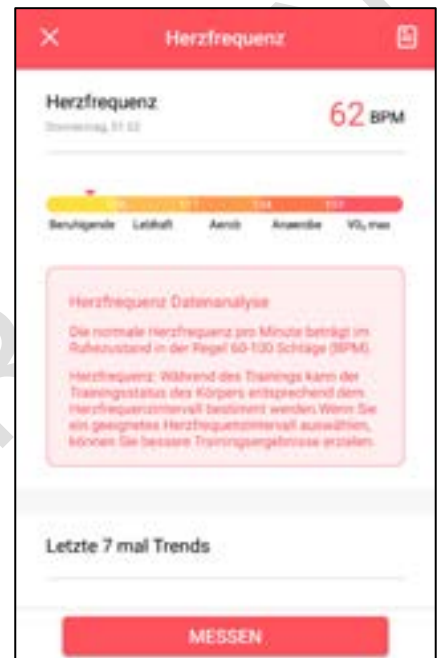


Zudem gibt es die Läufer-Funktion „**Bewegung im Freien**“, die die zurückgelegte Strecke unter Zuhilfenahme Ihrer Smartphone-GPS-Funktion anzeigt. Die Smartwatch selbst hat kein GPS integriert, Ihr Smartphone muss daher bei dieser Funktion stets mitgeführt werden.

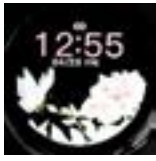


Sämtliche Messwerte des Übersichtsbildschirms können angetippt und im Detail abgerufen werden.

Den zeitlichen Verlauf Ihrer Daten rufen Sie mit einem Tipp auf das  Symbol oben rechts ab. Die Messungen können mit einem Tipp auf „MESSEN“ manuell gestartet werden.



7. ERKLÄRUNG DER FUNKTIONEN IM DISPLAY



Zeitanzeige: Anzeige von Uhrzeit und Datum. Es kann zwischen verschiedenen Darstellungsarten gewählt werden: Hierzu zwei Sekunden mit dem Finger auf das Display drücken. Nun kann durch seitliches Wischen das gewünschte Display ausgewählt werden. Zum Speichern 1x kurz auf das Display tippen. Die Uhrzeit synchronisiert sich mit dem Smartphone, sie kann nicht manuell eingestellt werden.



Schrittmesser, Distanz und Kalorienverbrauch: Die Smartwatch zeichnet automatisch und dauerhaft alle Schritte auf und zeigt sie im Display an. In der APP können Sie sich Tagesziele einstellen, hierzu in der Menüleiste den rechten Punkt antippen und „Zieleinstellungen“ wählen. Die Smartwatch errechnet automatisch die gelaufene Distanz in KM und zeigt die verbrauchten Kalorien an. Zur Berechnung dienen die von Ihnen unter „Persönliches Zentrum“ eingegebenen Werte zu Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergröße und Gewicht.



Schlafen: Das Gerät muss hierzu eingeschaltet und in der Nacht am Handgelenk getragen werden. Es zeichnet nun die Schlafphasen auf, speichert diese Daten und überträgt sie zur weiteren Schlafanalyse an die APP. Die Aufzeichnung der Daten erfolgt automatisch in der Zeit von 20:00 – 09:00 Uhr. Erst danach stehen die Daten in der APP zur Ansicht bereit.



Puls: Tippen Sie kurz auf das Puls-Display und starten Sie damit die Pulsmessung. Zum Beenden erneut kurz Tippen. Die Daten werden automatisch an die APP zur Analyse übertragen. Ein Messzyklus dauert ca. 20 Sekunden.



Training: Durch kurzes Tippen auf das Display können Sie zwischen 7 verschiedenen Sportarten auswählen (zum Weiterscrollen nach oben/unten wischen). Die gewünschte Sportart kurz antippen, sie startet nach 3 Sekunden Countdown. Zum Pausieren oder Beenden drücken Sie die Power-Taste und tippen dann im Display auf das linke Symbol „Pause“ oder rechts auf „Stopp“.



Blutdruck: Die Messung des Blutdrucks erfolgt auf optischem Wege (ohne Manschette) und sollte am linken Arm stattfinden. Eine Messung starten und beenden Sie durch kurzes Tippen auf das Display. Die APP zeigt Ihnen anschließend die Daten der letzten Messungen an. Ein Messzyklus dauert ca. 20 Sekunden. Die Smartwatch kann ein medizinisches Messgerät mit Manschette in der Genauigkeit nicht ersetzen!



Blutsauerstoff: Eine manuelle Messung des Blutsauerstoffgehalts starten Sie durch kurzes Tippen auf das Display. Die APP zeigt Ihnen die Daten der letzten Messungen an. Ein Messzyklus beträgt ca. 10 Sekunden.



Wettervorhersage: Die Smartwatch übernimmt die aktuellen Wetterdaten Ihres Smartphones und zeigt sie im Display an (dies funktioniert nur bei bestehender Bluetoothverbindung mit dem Gerät). Diese Anzeigefunktion muss vorab in den Einstellungen der APP eingeschaltet werden (mittleren Menüpunkt antippen, „ANDERE“ wählen und „Wetterinformationen“ einschalten).



Nachrichteneingang und Anrufe: Eingehende Nachrichten zeigt die Uhr inklusive Text der Nachricht an. In der App sollten vorab die gewünschten Nachrichtendienste des Smartphones ein- oder ausgeschaltet werden (Menüpunkt „Benachrichtigung“). Die Anzeige von Emails ist nicht möglich.



Spieler: Über diese Funktion wird der Musicplayer Ihres Smartphones ferngesteuert. Kurz antippen, nun erscheint ein Bedienfeld mit Start/Pause und Vorwärts-/Rückwärtssprung. Der Wechsel zwischen den Funktionen erfolgt durch kurzes Tippen, die Befehlsausführung durch kurzes Tippen auf das Display.



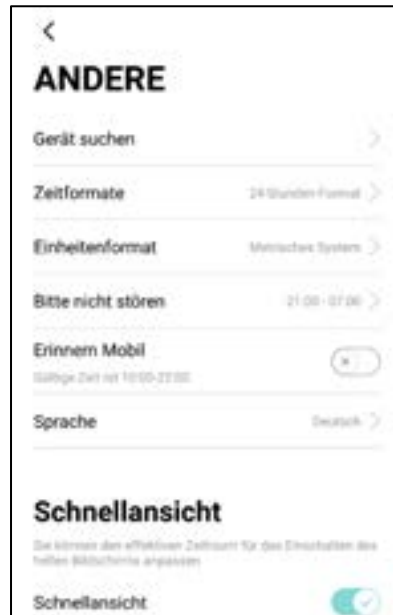
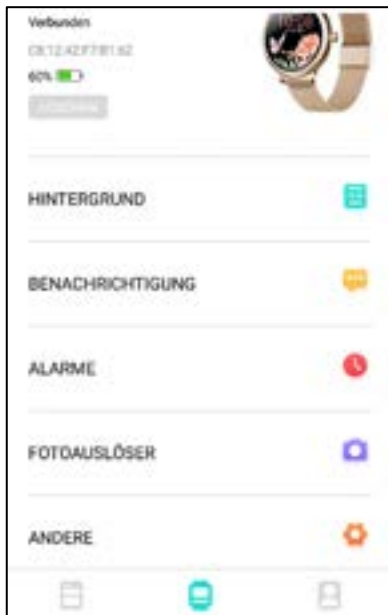
Fotoauslöser: Über diese Funktion wird die Kamera des Smartphones eingeschaltet und ferngesteuert. Kurz auf das Display tippen, das Smartphone entsperren und durch erneutes Tippen wird nun die Kamera ausgelöst.



Andere Funktionen: Ausgehend von der Uhrzeitanzeige wischen Sie nach rechts über das Display. Sie können nun die vorher beschriebenen Funktionen der Uhr durch Tippen auf den jeweiligen Kreis starten. Zusätzlich stehen Ihnen die Funktionen für Helligkeitseinstellung, Theatermodus (Stummschaltung) Stoppuhr, Wecker und vieles mehr zur Auswahl. Probieren Sie es einfach mal aus!

8. WEITERE FUNKTIONEN DER APP

Die Smartwatch bzw. die APP bieten über die hier beschriebenen Funktionen noch weitere Features und Einstellmöglichkeiten an. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und passen Sie das Gerät und die APP auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse an:



- **Hintergrund:** Die APP bietet Ihnen viele weitere Displayvarianten an, die in die Uhr übertragen werden können. Mit Tippen auf die Funktion „Mehr sehen“ finden Sie weitere über 100 Displaybilder, die heruntergeladen und in die Uhr übertragen werden können. Der Übertragungsvorgang dauert bis zu 3 Minuten und darf nicht unterbrochen werden.

Unter dem Punkt „ANDERE“ können Sie folgende Einstellungen vornehmen:

- **Gerät suchen:** Wenn Sie die Smartwatch verlegt haben, tippen Sie 1x auf „Gerät suchen“. Die Smartwatch beginnt für 5 Sekunden zu vibrieren und macht sich damit bemerkbar.

- **Zeitformate:** Sie können zwischen dem 12-Stunden und 24-Stunden Format wählen.

- **Bitte nicht stören:** Stellen Sie die Zeit ein, in der Sie keine Nachrichten empfangen möchten.

- **Erinnern Mobil:** Hiermit aktivieren Sie die Anzeige eingehender Anrufe.

- **Schnellansicht:** Das Display der Smartwatch leuchtet auf, sobald Sie die Smartwatch mit dem Handgelenk zum Gesicht führen.

- **Wirksamer Zeitraum:** Damit das Display bei aktivierter „Schnellansicht“ nicht nachts aufleuchtet, können Sie einen Zeitraum einstellen, in dem die Schnellansicht aktiv bleibt.

- **Wetterinformation:** Die Smartwatch zeigt Ihnen die Wetterinfos Ihres Smartphones an (sofern aktiv).

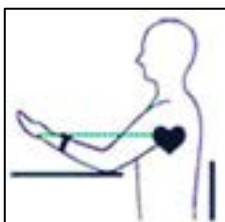
Wichtige Hinweise zu den Messwerten

Die Messwerte sind nur bedingt mit herkömmlichen Blutdruck-, Puls- oder Sauerstoffmessgeräten vergleichbar!

Bitte folgen Sie stets den medizinischen Hinweisen Ihres Arztes!

Die Messwerte dienen der Veränderungsanalyse über einen 24-Stunden- Zeitraum und fließen damit in die Gesamtbewertung Ihres Komplett-Gesundheits-Checks ein. Die Messungen der Werte erfolgen auf optischem Wege (Blutdruckmessung ohne Manschette) und sie können daher von herkömmlichen oder medizinischen Messgeräten abweichen. Die Blutdruckmessungen dienen nur als Referenz und **nicht für medizinische Zwecke!** Messresultate als Selbstdiagnose- und Behandlungsgrundlage zu nehmen, **ist sehr gefährlich!**

Blutdruckmessung:



Zur Messung des Blutdruckes nehmen Sie bitte eine aufrechte Sitzposition ein und heben Sie den Arm mit dem Smartband in Höhe des Herzens. Entspannen Sie sich, atmen Sie ruhig und starten Sie nun die Messung. Der Messvorgang dauert ca. 30 Sekunden und wird durch eine kurze Vibration des Smartbandes am Anfang und am Ende angezeigt.

9. SPEZIFIKATIONEN

Bildschirmgröße:	240 * 240 mm
Bluetooth:	BT 4.0 BLE (oder höher)
Batterietyp:	Polymere Lithium Batterie
Batterieleistung:	150mAh
Gehäusemaße:	40 mm x 40 mm x 10 mm
Armbandmaße:	235 mm x 16 mm, für Armumfang von 16 – 21 cm
Gehäusematerial:	Metall- & Kunststoffgehäuse
Wasserdichtheit:	Staub- und Spritzwassergeschützt (IP67)
WEEE-Nr.:	DE 40128699

Batterie-Rücknahme

Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet Batterien nach Gebrauch zurückzugeben, z. B. bei den öffentlichen Sammelstellen oder dort, wo derartige Batterien verkauft werden. Schadstoffhaltige Batterien sind mit dem Zeichen "durchgestrichene Mülltonne" und einem der chemischen Symbole Cd (= Batterie enthält Cadmium), Hg (= Batterie enthält Quecksilber) oder Pb (=Batterie enthält Blei) versehen. Dieses Produkt ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, der nicht durch den Benutzer getauscht werden kann. Eine Manipulation des Produkts oder der Versuch, es zu öffnen, führt zum Erlöschen der Garantie und stellt ein mögliches Sicherheitsrisiko dar.



Copyright: Diese Bedienungsanleitung ist geistiges Eigentum der Fa. PARAGON Uhren GmbH. Ein Kopieren oder Inverkehrbringen – insbesondere für fremde Produkte oder Zwecke - ist strikt untersagt bzw. nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Fa. PARAGON Uhren GmbH zulässig.

Herstellerkennzeichnung / Inverkehrbringer: PARAGON Uhren Vertriebs GmbH, Maybachstr. 6, 71299 Wimsheim.

EU-Konformitätserklärung: Hiermit erklärt die PARAGON Uhren-Vertriebs GmbH, dass die Funkanlage der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden E-Mail-Adresse anforderbar: E-Mail: sales@paragon-uhren.de

FRAGEN & ANTWORTEN

A. Das Display ist bei Tageslicht schlecht ablesbar?

- a. Bei der Entwicklung der Smartwatch musste eine Balance zwischen Stromverbrauch und Ablesbarkeit gefunden werden. Es wurde eine Helligkeitsstufe gewählt, die bei gewöhnlichen Lichtverhältnissen gut ablesbar ist und zugleich einen minimalen Stromverbrauch hat. Bei extrem hellem Umgebungslicht kann jedoch die Ablesbarkeit des Displays beeinträchtigt sein. In den Einstellungen der Uhr kann die Helligkeit erhöht werden.

B. Die Blutdruckmessung zeigt falsche Ergebnisse an?

- a. Bei der Erstmessung führt der Sensor eventuell eine Justage durch. Führen Sie bitte eine Zweitmessung durch, das Ergebnis sollte nun korrekt angezeigt werden.
- b. Reinigen Sie den Sensor auf der Gehäuseunterseite mit einem Tuch.
- c. Stellen Sie das Armband etwas enger ein, damit ein optimaler Hautkontakt vorhanden ist.
- d. Achten Sie auf eine aufrechte und entspannte Sitzhaltung mit leicht erhobenem Arm.

C. Schritte werden falsch gemessen?

- a. Die Messung erfolgt über einen Erschütterungssensor im Gerät. Da die Smartwatch am Handgelenk getragen wird, könnten auch Fremdbewegungen mitgezählt werden. In diesem Fall könnte es helfen, die Smartwatch am anderen Arm zu tragen.

D. Das Gerät erscheint bei der Bluetooth-Verbindung nicht in der Geräteliste der APP?

- a. Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth eingeschaltet ist und dass die Software Ihres Smartphones Android 4.4 (oder höher) oder iOS 9.0 (oder höher) und Bluetooth 4.0 ist.
- b. Die Distanz zwischen Smartphone und Gerät sollte nicht mehr als 0,5 Meter betragen.
- c. Beenden Sie die APP. Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus. Starten Sie die APP neu und suchen Sie erneut die Smartwatch über „Gerät hinzufügen“. Bestätigen Sie die erscheinende Bluetooth-Meldung mit „zulassen“. Wählen Sie das Gerät nun aus.
- d. Vergewissern Sie sich, dass die Batterie nicht entladen ist. Sollte das Problem dennoch anhalten, wenden Sie sich an Ihren Händler.

E. Es kann keine Verbindung zwischen APP und Gerät hergestellt werden?

- a. Führen Sie einen Neustart des Smartphones durch und starten Sie den Verbindungsvorgang erneut. Beachten Sie auch Punkt D.c.
- b. Führen Sie einen Neustart der Smartwatch durch und starten Sie den Verbindungsvorgang erneut. Der Verbindungsvorgang kann bis zu 30 Sekunden dauern.

F. Es werden keine Daten in der APP angezeigt?

- a. Bitte prüfen Sie, ob das Gerät vollständig geladen und Bluetooth eingeschaltet ist.
- b. Wischen Sie im Startbildschirm der APP mit dem Finger von oben nach unten.

G. Falsche Uhrzeit?

- a. Wenn die Batterieleistung schwach ist, kann es zu einer falschen Datenübertragung kommen. Bitte laden Sie das Gerät auf und starten Sie die Verbindung mit dem Smartphone erneut.

H. Das Display bleibt dunkel, die Smartwatch reagiert nicht?

- a. Prüfen Sie, ob die Smartwatch ausreichend aufgeladen ist bzw. laden Sie die Smartwatch auf.
- b. Die Smartwatch schaltet sich im entladenen Zustand ab. Es muss nach dem Aufladen wieder eingeschaltet werden. Halten Sie hierzu den Finger für 5 Sekunden auf den Display-Knopf (der ovale Kreis im unteren Bereich des Displays).