

Effektives Faszientraining + wohltuende Massage Die Weiterentwicklung der altbekannten Faszienrolle aus der Physiotherapie

Was sind Faszien? Vereinfacht gesagt: das gesamte Bindegewebe, auch Kapseln, Sehnen und Bänder. Faszien sind Stütze und Halt für den gesamten Körper und sind wichtig für Beweglichkeit, Koordination und Stabilität.

Wenn Faszien verkleben (durch falsche oder zu wenig Bewegung, zunehmendes Alter oder Verletzungen) kann dies zu Bewegungseinschränkungen und im schlimmsten Fall zu massiven Beschwerden führen - vor allem in den Gelenken, den Extremitäten, im Rücken- und Nackenbereich.

Die Faszien durch gezieltes Training geschmeidig zu halten - das gehört mit Faszienrollen im Profisport und in physiotherapeutischen Praxen längst zum Standardprogramm.

Diese ergonomisch geformte Faszienrolle (Härtegrad: mittel) ermöglicht ein optimiertes Training. Die spezielle Form

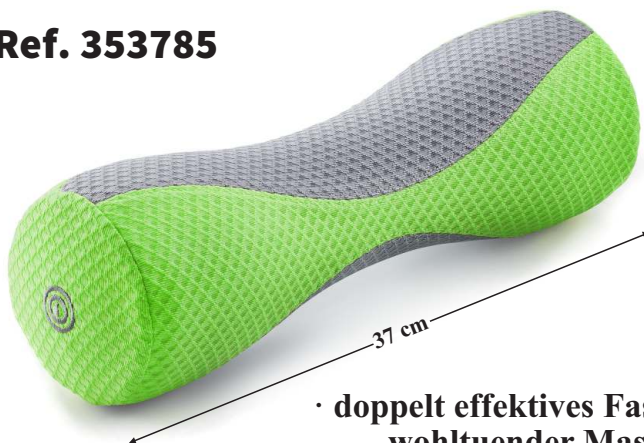
stabilisiert und sichert die Übungen. Darüber hinaus ermöglicht sie eine rüchenschonende Unterstützung bei Sit-ups.

Das besondere Plus dieser Faszienrolle ist die zuschaltbare Massagefunktion. Sanfte Vibrationen stimulieren und lockern den gesamten Bewegungsapparat. Das Training ist so nicht nur doppelt effektiv, sondern avanciert zu einer echten Wellnessanwendung.

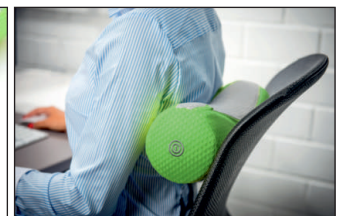
Machen Sie sich locker und genießen Sie Ihre neue Beweglichkeit - die Faszienrolle mit Massagefunktion beschert ein völlig neues, fittes Körpergefühl.

Bezug: 100 % Polyester, mit feuchtem Tuch reinigen. Innenleben: weicher aber stabiler Schaumstoff (Polyurethan (PU)), Betrieb durch 2 x AA Batterien (nicht im Lieferumfang enthalten).

Ref. 353785



Massagefunktion per Knopfdruck ...



... angenehm bei langem Sitzen

- **doppelt effektives Faszientraining mit wohltuender Massagefunktion**
 - Härtegrad: mittel
 - ergonomisch geformt
- **Lockerung für den gesamten Bewegungsapparat**
 - für mehr Beweglichkeit
 - einfache Anwendung



einfacher Batteriewechsel



viele Trainingsmöglichkeiten